

## SETTIMANA VERDE A **BAD GASTEIN (AUSTRIA)**

# 24 - 31 AGOSTO 2019

Nel cuore del Parco Nazionale degli Alti Tauri, nell'aria fresca di montagna al di sopra del limite della nebbia ad un'altitudine di 1000 m s.l.m sorge **Bad Gastein**, la cui immagine caratteristica, dovuta agli splendidi palazzi della "Belle Epoque", si inserisce armoniosamente nel paesaggio circostante. La località di cura e villeggiatura è famosa in tutto il mondo per il suo fascino particolare. Il relax e il riposo nell'aria pura di montagna, abbinata al clima perfetto e alle acque termali di Gastein, garantiscono una vacanza speciale a chi cerca sempre il meglio.

### Cura e bellezza nelle Terme e Spa di Gastein



Le Felsentherme, le Terme nella roccia, offrono ambienti dedicati sia al relax che al divertimento e permettono di godersi il meraviglioso panorama dalle piscine all'aperto. Dopo l'allenamento nel Centro Fitness interno si possono gustare le delizie proposte dal ristorante annesso. Le Alpen Terme (Bad Hofgastein) entusiasmano le famiglie con figli con la Family World, ma anche gli amanti dello sport e del relax possono scegliere da una vasta gamma di proposte. L'Arena del fitness permette di allenarsi su 120 km di percorsi dedicati alle escursioni, al nordic walking e alla corsa sfruttando l'effetto salutare dell'alta quota! E dopo tanto fitness, il riposo è meritato: le Terme di Gastein, Beauty farm e Day Spa vi donano un aspetto giovanile e attraente. La Cura di Gastein applica da secoli un mezzo terapeutico unico al mondo: la combinazione di radon, acqua, calore e aria. La Galleria climatica Gasteiner Heilstollen, il Bagno di vapore termale e le Acque termali contribuiscono ad alleviare e ridurre i dolori dovuti a diverse patologie per un periodo prolungato e coadiuvano la riabilitazione in seguito a traumi e lesioni. Gli Specialisti della salute del benessere di Gastein sono tutto l'anno a vostra disposizione!

### **HOTEL MOZART\*\*\***

Bad Gastein



L'**Hotel Mozart** è un confortevole hotel a conduzione familiare situato in centro città, dista 400 m dal centro termale "Falsentherme.. Le 70 camere sono tutte dotate di telefono, tv-sat, cassaforte, balcone e servizi. Collegamento bus diretto con il centro speleoloterapeutico e con la stazione termale subacquea. Uso gratuito della zona benessere presente in hotel - sauna e bagno di vapore - vasca idromassaggio a pagamento.

# € 580,00

**La quota comprende:** Trasferimento in Pullman G.T., in sistemazione in camera doppia standard con servizi privati, trattamento di mezza pensione con bevande incluse (1/4 di vino e 1/2 acqua), utilizzo dell'area relax con sauna e bagno turco, tasse di soggiorno € 2,70 a persona, assicurazione medico-bagaglio.

**La quota non comprende:** pranzi, ingressi nei luoghi di visita, tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende".

**La struttura non effettua trattamento di pensione completa, ma è possibile prevedere il puchet lunch ad € 10,00 al giorno a persona. (FACOLTATIVO).**

## PROGRAMMA

### 1° GIORNO: PARTENZA – BAD GASTEIN

Partenza con bus GT da Sulmona in orario da stabilirsi, soste durante il percorso. Pranzo libero. Arrivo a **Bad Gastein** nel pomeriggio, sistemazione nelle camere, **cena in hotel** e pernottamento.

### 2° GIORNO: BAD GASTEIN - ST. JOHANN



Prima colazione in hotel e al mattino visita alle **Gole di Liechtensteinklamm a St Johann** (ingresso € 5,50 a persona; 0/6 anni gratis; 6/18 anni € 3,50) e delle bellissime cascate. Pranzo libero e nel pomeriggio **passeggiata degli scoiattoli**. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

### 3° GIORNO: HOHENWERFEN - HALLEIN

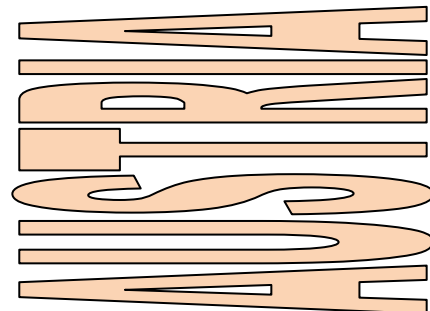
Prima colazione in hotel e partenza alle ore 08:30 circa per la visita guidata del **Castello di Hohenwerfen** (ingresso € 13,50 a persona; 6/15 anni € 8,50; 0/6 anni gratis). L'imponente Fortezza troneggia da oltre 9 secoli sul ripido cono roccioso che domina sulla Valle del Salzach. Accompagnati da una guida in costume si ammireranno: la camera delle torture, il campanile, le armature e i predatori dei cieli nell'ambito delle spettacolari dimostrazioni di volo dei rapaci e si visiterà la nuova ed affascinante mostra sulle armi "Dalle spade alle armi da fuoco portatili". Pranzo libero e nel pomeriggio visita guidata alle **Miniere di Sale di Hallein** (ingresso € 19,00 a persona; 4/15 anni € 10,50; 0/4 anni non possono entrare). Il viaggio all'interno del mondo del sale inizia con la distribuzione delle "tute dei minatori". Vestiti completamente di bianco si salirà a bordo di un piccolo treno nelle viscere delle miniere. Utilizzando gli scivoli, creati dagli stessi minatori, si raggiungeranno livelli sempre più profondi. Una guida racconterà tutta la storia su una zattera accompagnati da musica mistica. In serata rientro in hotel per **la cena** ed il pernottamento.

### 4° GIORNO: BAD GASTEIN – SPORT GASTEIN

Prima colazione in hotel. Intera giornata a disposizione per le escursioni libere a Bad Gastein o Sport Gastein. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

### 5° GIORNO: SALISBURGO

Prima colazione in hotel e partenza alle ore 8:30 per l'escursione facoltativa a **Salisburgo** (min. 25 persone, costo € 20,00 a persona che includono pullman e guida per mezza giornata; bambini fino a 14 anni € 10,00) famosa in tutto il mondo per aver dato i natali a Mozart. Durante la visita si potranno ammirare: il bellissimo centro storico, la casa natale di Mozart, il duomo e tanto altro. Pranzo libero. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. **Cena** e pernottamento.



### 6° GIORNO: BAD GASTEIN – BAD HOFGASTEIN

Prima colazione in hotel e in mattinata **Passeggiata della Principessa Sissi**. Pranzo libero e nel pomeriggio visita della città di **Bad Hofgastein**: il centro storico è circondato dalla zona pedonale, dai bei negozi, hotel e ristoranti oltre che dal grande parco cittadino Kurpark. In serata rientro in hotel per la **cena** ed il pernottamento.

### 7° GIORNO: ZELL AM SEE

Prima colazione in hotel e partenza alle ore 8:30 per la visita di **Zell Am See**. Possibilità di effettuare, in libertà, suggestive passeggiate intorno al lago o in battello (biglietto a pagamento). Pranzo libero. In serata rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

### 8° GIORNO: RIENTRO

Colazione, rilascio delle camere e partenza alle ore 09,00 circa per il rientro a casa. Soste per il ristoro lungo il percorso e pranzo libero. Arrivo. Fine dei servizi.

