

L'ASSOCIAZIONE DOPOLAVORO FERROVIARIO SULMONA - L'AQUILA 0864.31191

DOMENICA 27 OTTOBRE 2019

ORGANIZZA

# Giornata del Socio

VOLTO SANTO DI MANOPPELLO, SANTO  
SPIRITO A MAJELLA (Roccamorice) e  
PRANZO ad ABBATEGGIO presso

“I Sapori di Bea”

RISERVATO AI SOCI DEL DLF



SOCI €. 55,00 FERROVIERI €. 45,00\*

## PROGRAMMA

**ORE 08:30** Partenza da piazza Capograssi con pullman G.T., con nostro accompagnatore.

Arrivo a Roccamorice incontro con la guida, visita guidata e ingresso nell'**Abbazia di Santo Spirito a Majella**. Visita guidata di Roccamorice.

**ORE 12:30** circa trasferimento ad Abbateggio.

**ORE 13:00** Pranzo in agriturismo: **“I Sapori di Bea”** allietato da musica popolare.

Al termine del pranzo trasferimento con pullman a Manoppello per visita libera della **BASILICA DEL VOLTO SANTO di Manoppello**.

Al termine rientro a Sulmona con arrivo in serata.

**Prenotazione presso la sede del Dopolavoro**

**ENTRO IL 15 OTTOBRE 2019.**

**\* Per i soci effettivi (pensionati e in servizio e familiari in regola con il tesseramento 2019) contributo del DLF di Sulmona – L’Aquila.**

*Per ragioni organizzative i posti disponibili sono limitati a 85, verrà data precedenza ai Ferrovieri in pensione e ai Ferrovieri in servizio con i familiari, successivamente ai soci frequentatori in regola con il tesseramento 2019. Tel. 0864.31191*

**DLF Sulmona – L’Aquila**

**Via A. Volta, 2 67039 Sulmona 0864.31191**

**mail: [dlfsulmona@dlf.it](mailto:dlfsulmona@dlf.it)**

# Ristorante “I Sapori di Bea”

## Menù tradizionale abruzzese



### **Antipasto:**

Prosciutto, lonzino, salame aquilano;

Primo sale con scaglie di tartufo estivo;

Canestrato e marchetto in abbinamento con gelatina di cipolla e confettura di prugne;

Verbena e baccalà fritto;

Farro di Bea;

Zucchine menta limone e frutti di bosco;

Insalata di Fagioli suocera e nuora con baccalà;

Sfarrata ai porcini.

### **Primi Piatti:**

Tagliolini alla borragine con ceci e baccalà;

Chitarra alla peperchia.

### **Secondo Piatto:**

Vitello alle mele cotogne con salsa di pecorino d'Abruzzo con insalata e patate al forno.

### **Dolce e bevande:**

Pizza dolce, Vino rosso bianco o rosato, acqua, caffè, liquori .